



МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

17 февраля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Биточек рубленый из птицы с соусом	130	46,52	500	21,4	16,4	19,6	311
Каша гречневая рассыпчатая	200	20,14	508	11,6	3,5	56,8	372
Чай с сахаром и лимоном	205	4,50	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	30	3,84		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Рассольник Ленинградский	300	24,86	140	4	4,8	24,2	162
Блинчики с джемом	260	43,30		10,4	10,5	91	827
Чай с сахаром	200	3,00		0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	3,84		2,6	0,4	19,8	92
	800						

Старший повар

Майорова

Л.А.Майорова