

Утверждаю.  
 Директор  
 Отдел образования  
 17.01.2023



«Утверждаю»  
 Индивидуальный предприниматель  
 ИП Воробьева Т.П.  
 17 01 2023г.

**МЕНЮ для льготных категорий возрастная категория 7-11 лет**

17 января

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Жаркое по-домашнему	265	60,48	259	24,6	27,3	75,1	367
Овощи по сезону	30	7,68		0,3	0	0,5	4,2
Чай с сахаром	200	3,00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3,54		2,4	0,3	15,5	78,6
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Суп картофельный с яйцом	250	15,10	133	5,75	5,75	20,5	152,3
Рагу с птицей	205	57,06	210	15	12,5	17,8	244
Хлеб ржаной	40	3,54		2,6	0,4	19,8	92
Чай с сахаром и лимоном	205	5,00	686	0,3	0,1	15,2	62

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.

«Согласовано»  
 Директор муниципального  
 общеобразовательного учреждения  
 Отрадновской средней общеобразовательной  
 школы  
 И.Н.Хорошулина  
 2023г.

«Утверждаю»  
 Индивидуальный предприниматель  
 ИП Воробьева Т.П.  
 «17» 01 2023г.

**МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет**

*17 января*

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Жаркое по-домашнему	300	<i>63.04</i>	259	27,8	31	28,4	506
Овощи по сезону	20	<i>5.12</i>		0,2	0	0,5	2,8
Чай с сахаром	200	<i>3.00</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	<i>3.84</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Суп картофельный с яйцом	250	<i>15.10</i>	133	5,75	5,75	20,5	152,3
Рагу с птицей	305	<i>51.08</i>	210	22,3	18,6	26,5	363
Хлеб ржаной	40	<i>3.84</i>		2,6	0,4	19,8	92
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>3.00</i>	686	0,3	0,1	15,2	62
	800						

Старший повар

*Майорова*

Л.А.Майорова