



« » 2023г.



« » 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

16 мая

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Жаркое по-домашнему	300	<i>62.46</i>	259	27,8	31	28,4	506
Овощи по сезону	20	<i>5.08</i>		0,2	0	0,5	2,8
Чай с сахаром	200	<i>3.31</i>	685	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	30	<i>4.15</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с яйцом	250	<i>14.65</i>	133	5,75	5,75	20,5	152,3
Рагу с птицей	305	<i>51.66</i>	210	22,3	18,6	26,5	363
Хлеб ржаной	40	<i>4.16</i>		2,6	0,4	19,8	92
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4.53</i>	686	0,3	0	15,2	60

Старший повар

Майорова

Л.А.Майорова