



**МЕНЮ для льготных категорий возрастной группы 12-18 лет**

*16 января*

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Котлета по-хлыновски с соусом	115	<i>46.22</i>	454	18,3	16,6	18,4	300
Греча отварная	200	<i>19.94</i>	508	11,6	3,5	56,8	372
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>5.00</i>	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	30	<i>3.84</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Суп из овощей	300	<i>23.20</i>	135	4,1	7,1	13	135
макаронны запеченные с сыром	200	<i>44.96</i>	334	14,5	<i>12,4</i>	<i>45,5</i>	<i>348</i>
Чай с сахаром	200	<i>3.00</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	<i>3.84</i>		2,6	0,4	19,8	92
	800						

Старший повар

*Майф*

Л.А.Майорова