

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы

И. Н. Хорошумина

«15» _____ 2023г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Егорьева Т.П.

«15» _____ 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

15 февраля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Шницель мясной с соусом	150	<i>58.05</i>	451	18,9	17,2	19,2	313
Макаронные изделия отварные	150	<i>10.11</i>	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	<i>3.00</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	<i>3.84</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	<i>17.21</i>	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели из птицы	110	<i>35.42</i>	219	15,6	19,1	24,6	358
Рис отварной	120	<i>15.53</i>	511	308	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	<i>3.00</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	<i>3.84</i>		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майф-

Майорова Л.А.