

«Согласовано»  
 Директор муниципального  
 общеобразовательного учреждения  
 Отрядновской средней общеобразовательной  
 школы № 1  
 для  
 Н. Хорошулина  
 2023г.

«Утверждаю»  
 Индивидуальный предприниматель  
 ИП Воробьева Т.П.  
 « 14 » 04 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

14 апреля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Кнели из кур с соусом	120	40,64	505	20,4	16,4	9,5	195
Каша гречневая рассыпчатая	170	16,21	508	9,9	8	48,3	316
Кисель "Витошка" с витаминами	200	14,00		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	4,15		2,4	0,3	15,5	78,6
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми	250	18,81	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	135	28,98	394	11,7	9,6	15	195
Рис отварной	150	18,50	511	30,8	6,1	38,9	228
Чай с сахаром, лимон	205	4,25	685	0,3	0,1	15,2	60
Хлеб ржаной	40	4,16		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майор Л.А.

Майорова Л.А.