



МЕНЮ для льготных категорий возрастная категория 7-11 лет

14 марта

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Жаркое по-домашнему	285	60.48	259	23,2	25,8	23,7	346
Овощи по сезону	30	7.68		0,2	0	0,5	2,8
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с яйцом	250	15.10	133	5,75	5,75	20,5	152,3
Рагу с птицей	205	21.06	210	15	12,5	17,8	244
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
Чай с сахаром и лимоном	205	5.00	686	0,3	0,1	15,2	62

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.