



«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Оградновской средней общеобразовательной
 школы
 И.Н. Хорошулина
 « 13 » 04 2023г.



«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 « 13 » 04 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

13 апреля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Котлета рыбная	90	<i>41.95</i>	324	12,3	12,2	15,9	222
Картофельное пюре	200	<i>23.41</i>	472	4,3	6,2	35,1	205
Овощи по сезону	30	<i>1.94</i>		0,3	0	1,1	7,2
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4.25</i>	686	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	25	<i>3.45</i>		2	0,3	12,9	66
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	<i>18.04</i>	120	2	3,6	10,4	82
Биточек мясной с соусом	120	<i>35.81</i>	451	19,1	17,3	19,2	313
Макаронные изделия отварные	200	<i>13.68</i>	469	7,2	5,6	39,4	246
Чай с сахаром	200	<i>3.31</i>	685	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	<i>4.16</i>		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Л.А. Майорова

Л.А. Майорова