



МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

13 февраля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Котлета по-хлыновски с соусом	120	51.20	454	18,3	16,6	18,4	300
Греча отварная	150	14.96	508	8,7	7,1	42,6	279
Чай с сахаром и лимоном	205	3.00	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп из овощей	250	19.34	135	3,4	5,9	10,8	112
макаронны запеченные с сыром	210	48.82	334	12	13	47,7	365
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.