



**МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет**

*13 декабря*

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Котлета рыбная	90	<i>39.22</i>	388	12,4	7	8,3	146,3
Картофельное пюре	150	<i>20.10</i>	520	3,2	6,8	21,9	163,5
Овощи по сезону	30	<i>7.48</i>		0,3	0	1,1	7,2
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4.30</i>	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	25	<i>3.20</i>		2	0,3	12,9	65,5
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	<i>16.50</i>	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Биточек мясной с соусом	<i>140</i>	<i>41.34</i>	451	11	10	11,2	183
Макаронные изделия отварные	150	<i>10.22</i>	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	<i>3.10</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	<i>3.14</i>		2	0,3	14,9	69

Старший повар

*Майф-*

Майорова Л.А.