«Согласовано»
Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадновской средней общеобразовательной
школы
_____ И.Н.Хорошулина
«12» 05 2023г.

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Воробьева Т.П.
«12» 05 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

12 мая 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	110	37.78	505	15,4	9,5	7,8	179
Каша гречневая рассыпчатая	220	19.07	463	12,7	3,9	62,5	409
Кисель «Витошка» с витаминами	200	14.00		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	4.15		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	18.81	138	5,9	3,9	22,1	142
Тефтели рыбные	100	18.96	394	8,7	7,1	11,1	148
Рис отварной	230	28.82	465	5,8	7,9	64	334
Чай с сахаром	200/5	4.25	685	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	4.16		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар Майорова Л.А.Майорова