

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней общеобразовательной
 школы
 И.Н.Хорошулина
 2023г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 « 05 » 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

11 мая

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	250	35,36	149	5,3	8,7	54,1	324
Булочка домашняя	70	18,06	769	5,1	8,8	35,9	260
Чай с сахаром	200	3,31	685	0,2	0	15	57
Хлеб пшеничный	30	4,15		2,4	0,3	15,5	78,6
Батончик кондитерский	25	14,12		1,6	8	13,7	132
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с рыбными консервами	250	22,4	131	6,5	7,2	19	162
Шницель с соусом	95	26,05	416	15	13,6	15,2	248
Каша гречневая рассыпчатая	200	19,08	463	11,6	3,5	56,8	372
Чай с сахаром	200	3,31		0,2	0	15	57
Хлеб ржаной	40	4,16		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Л.А.Майорова