

«Согласовано»

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадной средней общеобразовательной  
школы

*Хорошулина*  
И. Н. Хорошулина  
« 11 » 2023г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

*Воробьева*  
ИП Воробьева Т.П.

« 11 » 2023г.

**МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет**

*11 декабря*

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Тефтели мясные с томатным соусом	155	57,84	461	15	18,8	14,3	286
Макаронные изделия отварные	150	10,22	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Хлеб пшеничный	30	3,84		2,4	0,3	15,5	78,6
Чай с сахаром	200	3,10	685	0,2	0,1	15	60
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	17,21	139	6,2	5,6	22,3	167
Плов	235	49,65	443	22,6	23,1	33,3	440
Чай с сахаром и лимоном	205	4,30	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3,84		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

*Майорова*

Майорова Л.А.