

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней общеобразовательной
 школы
 Н. Хорошулина
 2023г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

10 мая

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Тефтели мясные с томатным соусом	145	57,36	461	18	22,7	17	345
Макаронные изделия отварные	150	10,26	516	5,1	9,1	34,2	244
Хлеб пшеничный	30	4,15		2,4	0,3	15,5	78,6
Чай с сахаром	200	3,23	685	0,2	0	15	58
Бесплатное питание - Обед							
Борщ с картофелем	250	17,54	139	6,2	5,6	22,3	167
Плов	250	19,05	443	27	28	40	536
Чай с сахаром и лимоном	205	4,25	686	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	40	4,16		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.

Старший повар