



«Согласовано»
Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы
И.Н. Хорошулина
« 10.05.2023г.



«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
« 10.05.2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

10 мая

2023г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | № Р | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|-------|-----|---------|--------|------------|-------------------------------|
| Бесплатное питание - Завтрак | | | | | | | |
| Тефтели мясные с томатным соусом | 140 | 53,94 | 461 | 17,5 | 21,9 | 16,6 | 333 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 13,68 | 469 | 7,2 | 5,6 | 39,4 | 246 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,15 | | 2,4 | 0,3 | 15,5 | 78,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,23 | 628 | 0,2 | 0 | 15 | 57 |
| Бесплатное питание - Обед | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 250 | 17,54 | 110 | 2 | 2,25 | 12,2 | 80 |
| Плов | 305 | 49,05 | 449 | 20,4 | 21,1 | 59,5 | 511 |
| Чай с сахаром и лимоном | 205 | 4,25 | 629 | 0,2 | 0 | 15,2 | 58 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,16 | | 2,6 | 0,4 | 19,8 | 92 |

Старший повар

Л.А.Майорова