



«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней общеобразовательной
 школы
 И.Н.Хорошулина
 « 10 » 04 2023г.



«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 « 10 » 04 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

10 апреля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Тефтели мясные с томатным соусом	140	53.94	461	15	18,8	14,3	286
Макаронные изделия отварные	200	13.68	516	6,8	12,1	45,6	326
Хлеб пшеничный	30	4.15		2,4	0,3	15,5	78,6
Чай с сахаром	200	3.23	685	0,2	0,1	15	60
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Борщ с картофелем	250	17.54	139	6,2	5,6	22,3	167
Плов	305	49.05	443	33,6	34,4	49,5	555
Чай с сахаром и лимоном	205	4.25	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	4.16		2,6	0,4	19,8	92
	800						

Старший повар

Май

Л.А.Майорова

Старший повар