



МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

10 марта

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Птица в соусе	80	38.39	445	11,48	12,94	3,15	183,15
Рис отварной	230	29.77	51	6,7	8,3	69,6	350
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Суп с макаронными изделиями	260	17.32	147	4,9	6,7	15,8	145
Жаркое по домашнему	300	50.93	394	27,8	31,1	28,4	506
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
Чай с сахаром	200	3.00		0,2	0,1	19,8	92
	800						

Старший повар

Майор Л.А.

Л.А. Майорова