

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы
И. Н. Хорошулина
«10» 12 2023г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
«10» 01 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

10 декабря

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	140	40.47	505	14,07	8,71	7,11	163,4
Каша гречневая рассыпчатая	170	17.39	508	9,9	8	48,3	316
Кисель "Витошка" с витаминами	200	13.00		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	17.15	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	140	33.89	394	7,8	6,4	10	133,2
Рис отварной	150	18.94	511	308	6,1	33,9	228
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	20	1.92		1,3	0,2	9,9	46

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.