



«Согласовано»
Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы
И. Н. Хорошулина
« 09 » 2023г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
« 09 » 2023г.



МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

9 марта

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	110	39.77	505	14,07	8,71	7,11	163,4
Каша гречневая рассыпчатая	170	17.39	508	9,9	8	48,3	316
Кисель "Витошка" с витаминами	200	14.00		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	14.61	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	150	31.75	394	7,8	6,4	10	133,2
Рис отварной	150	19.42	511	308	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майор

Майорова Л.А.