

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней общеобразовательной
 школы
 И. Н. Хорошупина
 2022г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

9 марта

2022г. *12-18 лет*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	100	<i>34.66</i>	505	14,07	8,71	7,11	163,4
Каша гречневая рассыпчатая	<i>220</i>	<i>22.50</i>	508	9,9	8	43,3	316
Кисель "Витошка" с витаминами	200	<i>14.00</i>		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	<i>3.14</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	<i>14.61</i>	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	<i>160</i>	<i>20.78</i>	394	7,8	6,4	10	133,2
Рис отварной	<i>230</i>	<i>29.77</i>	511	308	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	<i>3.00</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	20	<i>3.14</i>		1,3	0,2	9,9	46

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.