

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы
И. Н. Хорошулина
« 09 » 2023г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
« 09 » 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

Января

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	200	26.85	175	5,5	10,1	39,5	274
выпечное изделие	100	25.25	769	5,1	8,8	35,9	260
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
<i>Бюджет. суп</i>	45	15.96					
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с рыбой	265	16.05	133	5	3,3	20,5	133
Шницель с соусом	105	34.48	451	15	13,6	15,2	248
Каша гречневая рассыпчатая	100	10.23	508	5,8	4,7	28,4	186
Напиток "Витошка" с витаминами	200	10.40		0	0	19	75
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.