



«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадной средней общеобразовательной
 школы
 И.Н.Хорошудина
 2023г.



«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

Запреще

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Биточек рубленый из птицы с соусом	115	47.23	500	21,4	16,4	19,6	311
Каша гречневая рассыпчатая	200	19.04	508	11,6	3,5	56,8	372
Чай с сахаром и лимоном	205	4.53	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	30	4.15		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Рассольник Ленинградский	300	24.48	140	4	4,8	24,2	162
Блинчики с джемом	260	43.13		10,4	10,5	91	827
Чай с сахаром	200	3.23		0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	4.16		2,6	0,4	19,8	92
	800						

Старший повар

Масин

Л.А.Майоровва