

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы

И. Н. Хорошулина

« 07 » 03 2023г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Воробьева Т.П.

« 07 » 03 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

7 марта

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Тефтели мясные с томатным соусом	150	<i>58.05</i>	461	15	18,8	14,3	286
Макаронные изделия отварные	150	<i>10.11</i>	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Хлеб пшеничный	30	<i>3.84</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
Чай с сахаром	200	<i>3.00</i>	685	0,2	0,1	15	60
Бесплатное питание - Обед							
Борщ с картофелем	250	<i>17.41</i>	139	6,2	5,6	22,3	167
Плов	<i>240</i>	<i>49.25</i>	443	22,6	23,1	33,3	440
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4.50</i>	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	<i>3.84</i>		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.