



МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

4 февраля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	250	33.68	175	4,4	12,6	49,4	343
выпечное изделие	100	24.44	769	5,1	8,8	35,9	260
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Суп картофельный с рыбой	265	16.52	133	5	3,3	20,5	133
Шницель с соусом	100	29.18	451	15	13,6	15,2	248
Каша гречневая рассыпчатая	200	20.46	508	11,6	3,5	56,8	372
Чай с сахаром лимон.	200	5.00		0	0	19	75
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
	800						

Старший повар

Майорова

Л.А.Майорова