

«Согласовано»  
 Директор муниципального  
 общеобразовательного учреждения  
 Отрадновской средней общеобразовательной  
 школы  
 И. И. Хорошулина  
 2023г.

«Утверждаю»  
 Индивидуальный предприниматель  
 ИП Воробьева Т.П.  
 «06» 09 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

6 апреля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Запеканка творожная с молоком сгущенным	160	55.47	366	33,6	19,9	67,7	551
изделие выпечное	70	19.15	767	5,1	8,8	35,9	260
Чай с сахаром	200	3.23	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	4.15		2,4	0,3	15,5	78,6
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	18.04	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Омлет натуральный	110	39.24	284	13,6	20,5	2	250
Овощи по сезону	50	9.03		0,6	0,1	1,9	12
Чай с сахаром и лимоном	205	4.53	685	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	4.16		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майор Л.А.

Майорова Л.А.