



МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

06 февраля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание -							
Завтрак							
Тефтели мясные с томатным соусом	150	<i>58,05</i>	461	18,7	23,4	<i>17,9</i>	357
Макаронные изделия отварные	150	<i>10,11</i>	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Хлеб пшеничный	30	<i>3,84</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
Чай с сахаром	200	<i>3,00</i>	685	0,2	0,1	15	60
		<i>75,00</i>					
Бесплатное питание - Обед							
Борщ с картофелем	250	<i>17,41</i>	139	6,2	5,6	22,3	167
Плов	240	<i>49,23</i>	443	<i>20,5</i>	<i>27,0</i>	<i>38,9</i>	<i>515</i>
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4,50</i>	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	<i>3,84</i>		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар: *[Signature]*

Майорова Л.А.