«Согласовано»
Директор Муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадновской средней общеобразовательной
_____ Ю.А. Коршулина
«05» 04 2023г.

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Воробьева Т.П.
«05» 04 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

5 апреля 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Шницель мясной с соусом	140	57.36	451	18,9	17,2	19,2	313
Макаронные изделия отварные	150	10.26	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	3.23	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	4.15		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	18.81	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели из птици	110	33.76	219	15,6	19,1	24,6	358
Рис отварной	120	15.04	511	308	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	3.23	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	4.16		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар Майорова Л.А.