

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы №8
И.Н.Хорошулина
«04/05» 2023г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
«04/05» 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

4 мая

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130	46.70	366	21,8	12,9	44	358
изделие выпечное	120	20.84	767	8,7	15,1	51,5	260
Чай с сахаром	200	3.31	685	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	30	4.15		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	300	21.64	124	2,6	7	12,5	125
Омлет натуральный	110	39.52	284	13,6	20,5	2	250
Овощи по-сезону	60	5.43		0,7	0,12	2,3	14
Чай с сахаром и лимоном	205	4.25	685	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	40	4.16		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майорова

Л.А.Майорова