



«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 « 04 » _____ 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная категория 7-11 лет

4 апреля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Жаркое по-домашнему	250	<i>56.41</i>	259	23,2	25,8	23,7	346
Овощи по сезону	<i>30</i>	<i>11.21</i>		0,2	0	0,5	2,8
Чай с сахаром	200	<i>3.23</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	<i>4.15</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с яйцом	250	<i>14.65</i>	133	5,75	5,75	20,5	152,3
Рагу с птицей	<i>205</i>	<i>51.66</i>	210	15	12,5	17,8	244
Хлеб ржаной	40	<i>4.16</i>		2,6	0,4	19,8	92
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4.53</i>	686	0,3	0,1	15,2	62

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.