

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадной средней общеобразовательной
 школы
 И. Н. Хорошулина
 «03» _____ 2023г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 «03» _____ 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет

3 марта

2023г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | № Р | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|-------|-----|---------|--------|------------|-------------------------------|
| Бесплатное питание - Завтрак | | | | | | | |
| Биточек рубленый из птицы с соусом | 130 | 46.52 | 500 | 21,4 | 16,4 | 19,6 | 311 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 20.14 | 508 | 7 | 5,7 | 34,1 | 223 |
| Чай с сахаром и лимоном | 205 | 4.50 | 686 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3.84 | | 2,4 | 0,3 | 15,5 | 78,6 |
| Бесплатное питание - Обед | | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский | 300 | 24.86 | 140 | 3,5 | 4,2 | 21 | 140 |
| Блинчики с джемом | 260 | 43.30 | 728 | 8,02 | 8,1 | 70 | 636 |
| <i>чай с сахар.</i> | 200 | 3.00 | | 0 | 0 | 19 | 75 |
| Хлеб ржаной | 40 | 3.84 | | 2,6 | 0,4 | 19,8 | 92 |

Старший повар *Майер Л.А.*

Майорова Л.А.