

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы

И. Н. Хорошулина

«07» 02 2023г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Воробьева Т.П.

«07» 02 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

3 февраля

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Биточек рубленый из птицы с соусом	140	51.55	500	21,4	16,4	19,6	311
Каша гречневая рассыпчатая	150	15.11	508	7	5,7	34,1	223
Чай с сахаром и лимоном	205	4.50	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Рассольник Ленинградский	260	20.72	140	3,5	4,2	21	140
Блинчики с джемом	200	35.92	728	8,02	8,1	70	636
Напиток Витошка с витаминами	200	11.52		0	0	19	75
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майср -

Майсрова Л.А.