



МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

2 марта

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Запеканка творожная с молоком сгущенным	160	56.31	366	33,6	19,9	67,7	551
изделие выпечное	70	11.85	767	5,1	8,8	35,9	260
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3.14		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	16.50	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Омлет натуральный	110	39.82	284	13,6	20,5	2	250
Овощи по сезону	50	10.34		0,6	0,1	1,9	12
Чай с сахаром и лимоном	205	4.50	685	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3.14		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Мейф-

Майорова Л.А.