

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрядновской средней общеобразовательной
 школы №8
 И.Н.Хорешулина
 2023г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

2 марта

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Запеканка творожная с молоком сгущенным	140	47.85	366	33,6	19,9	67,7	551
изделие выпечное	120	20.31	767	8,7	15,1	51,5	260
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
	550						
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	300	19.80	124	2,6	7	12,5	125
Омлет натуральный	110	39.82	284	13,6	20,5	2	250
Овощи по-сезону	60	4.04		0,7	0,12	2,3	14
Чай с сахаром и лимоном	205	4.50	685	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар *Майор*

Л.А.Майорова