



МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

1 марта

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Шницель мясной с соусом	120	28.05	451	18,9	17,2	19,2	313
Макаронные изделия отварные	150	10.11	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	17.21	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели из птицы	120	35.42	219	15,6	19,1	24,6	358
Рис отварной	120	15.53	511	30,8	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	3.00	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар *Майорова Л.А.*

Майорова Л.А.