

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы

И. Н. Хорошулина

«30» «11» 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Воробьева Т.П.

«___» _____ 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

30 ноября

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Шницель мясной с соусом	145	63.43	451	18,9	17,2	19,2	313
Макаронные изделия отварные	200	13.62	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшенич.	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
		<u>83.99</u>					
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	17.70	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели из птицы	100	30.22	219	15,6	19,1	24,6	358
Рис отварной	150	20.14	511	30,8	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	3.54		2,6	0,4	19,8	92

75.00

Старший повар

Масей -

Майорова Л.А.