

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы
И. Н. Хорошулина
«25» _____ 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

25 ноября

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Котлета рыбная	90	<i>44.88</i>	388	12,4	7	8,3	146,3
Картофельное пюре	150	<i>16.76</i>	520	3,2	6,8	21,9	163,5
Овощи по сезону	30	<i>7.42</i>		0,3	0	1,1	7,2
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4.47</i>	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	<i>30</i>	<i>3.84</i>		2	0,3	12,9	65,5
		<i>80.37</i>					
Бесплатное питание - Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	<i>17.35</i>	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Биточек мясной с соусом	<i>90</i>	<i>40.49</i>	451	11	10	11,2	183
Макаронные изделия отварные	150	<i>10.22</i>	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	<i>3.10</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	<i>3.84</i>		2	0,3	14,9	69

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.