

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы
И. Н. Хорошулина
« 14 » 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
« ____ » 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

24 октября

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Котлета по- хлыновски с соусом	115	52.84	454	18,3	16,6	18,4	300
Греча отварная	150	17.10	508	8,7	7,1	42,6	279
Чай с сахаром и лимоном	205	4.51	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Коктейль из фруктов		15.13					
Бесплатное питание - Обед							
Суп из овощей	250	23.84	135	3,4	5,9	10,8	112
макаронны запеченные с сыром	185	43.93	334	12	13	47,7	365
Чай с сахаром	200	3.36	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92

75.00

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.