

«Согласовано»  
 Директор муниципального  
 общеобразовательного учреждения  
 Отрадной средней общеобразовательной  
 школы  
 И. Н. Хорошулина  
 «    »    2022г.



«Утверждаю»  
 Индивидуальный предприниматель  
 ИП Воробьева Т.П.  
 «    »    2022г.



**МЕНЮ для льготных категорий**

23 сентября.

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Кнели из кур с соусом	130	31.61	505	14,07	8,71	7,11	163,4
Каша гречневая рассыпчатая	170	19.38	508	9,9	8	48,3	316
Кисель "Витошка" с витаминами	200	13.00		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Овощи по сезон	30	4.86					
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми	250	14.43	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	130	24.28	394	7,8	6,4	10	133,2
Рис отварной	200	26.00	511	308	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	3.36	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	20	3.84		1,3	0,2	9,9	46
Овощи по сезон	26	3.09					

75.00.

Старший повар *Майорова Л.А.*

Майорова Л.А.