

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы

И. Н. Хорошулина

2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Воробьева Т.П.

« » 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

21 октября.

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	100	28.60	505	14,07	8,71	7,11	163,4
Каша гречневая рассыпчатая	170	19.38	508	9,9	8	48,3	316
Кисель "Витошка" с витаминами	200	13.00		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
<i>Объем по сечон</i>	<i>30</i>	<i>4.86</i>					
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	19.03	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	3	27.01	394	7,8	6,4	10	133,2
Рис отварной	150	19.40	511	308	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	3.36	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	20	2.56		1,3	0,2	9,9	46
<i>Объем по сечон</i>	<i>25</i>	<i>3.34</i>					

75.00

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.