

«Согласовано»

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадновской средней общеобразовательной  
школы

И. Н. Хорошулина

2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Воробьева Т.П.

2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

19 сентября

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Тефтели мясные с томатным соусом	120	48.34	461	15	18,8	14,3	286
Макаронные изделия отварные	150	10.00	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Чай с сахаром	200	3.36	685	0,2	0,1	15	60
		65.54					
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	13.92	139	6,2	5,6	22,3	167
Плов	205	50.43	443	22,6	23,1	33,3	440
Чай с сахаром и лимоном	205	4.51	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
Овощи по сезону	30	2.30					
		45.00					

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.