

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы

И. Н. Хорошулина
« 17 » 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Воробьева Т.П.

« » 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

17 ноября

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Шницель мясной с соусом	120	42.21	451	18,9	17,2	19,2	313
Макаронные изделия отварные	150	10.22	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб <i>пшениш.</i>	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
		<u>59.37</u>					
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	17.70	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели из птицы	110	28.95	219	15,6	19,1	24,6	358
Рис отварной	120	15.22	511	308	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
<i>Овощ по сезон</i>	35	6.19					

75.00

Старший повар

Майорова

Майорова Л.А.