

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы

И. Н. Хорошулина

« 17 » 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

ИП Воробьева Т.П.

« » 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

17 октября

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Тефтели мясные с томатным соусом	120	64.44	461	15	18,8	14,3	286
Макаронные изделия отварные	150	10.50	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Чай с сахаром	200	3.36	685	0,2	0,1	15	60
		<u>82.44</u>					
Бесплатное питание - Обед							
Борщ с картофелем	250	23.12	139	6,2	5,6	22,3	167
Плов	195	43.53	443	22,6	23,1	33,3	440
Чай с сахаром и лимоном	205	4.51	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
		<u>45.00</u>					

Старший повар

Майорова Л.А.