

«Согласовано»

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадной средней общеобразовательной  
школы

*И. Н. Хорошулина*  
И. Н. Хорошулина  
«16» 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

*И. П. Воробьева*  
И. П. Воробьева Т.П.  
«\_\_\_» 2022г.

### МЕНЮ для льготных категорий

*16 ноября*

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Запеканка творожная с молоком сгущенным	200	<i>46.64</i>	366	33,6	19,9	67,7	551
изделие выпечное	70	<i>21.14</i>	767	5,1	8,8	35,9	260
Чай с сахаром	200	<i>3.10</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	<i>3.84</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
		<i>104.75</i>					
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	<i>17.35</i>	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Омлет натуральный	<i>135</i>	<i>40.78</i>	284	13,6	20,5	2	250
Овощи по сезону	50	<i>8.56</i>		0,6	0,1	1,9	12
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4.47</i>	685	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	<i>3.84</i>		2,6	0,4	19,8	92
		<i>75.00</i>					

Старший повар

*Майорова Л.А.*

Майорова Л.А.