

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы

И. Н. Хорошулина
И. Н. Хорошулина
« 14 » 11 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

И. П. Воробьева Т. П.
И. П. Воробьева Т. П.
« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

14 ноября

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Котлета по-хлыновски с соусом	115	<i>50.08</i>	454	18,3	16,6	18,4	300
Греча отварная	150	<i>16.84</i>	508	8,7	7,1	42,6	279
Чай с сахаром и лимоном	205	<i>4.47</i>	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	30	<i>3.84</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
		<i>75.23</i>					
Бесплатное питание - Обед							
Суп из овощей	250	<i>19.27</i>	135	3,4	5,9	10,8	112
макаронны запеченные с сыром	<i>205</i>	<i>48.49</i>	334	12	13	47,7	365
Чай с сахаром	200	<i>3.10</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	<i>3.84</i>		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.