

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы
И. Н. Хорошулина
« 13 » _____ 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

13 октября

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Шницель мясной с соусом	120	<i>48.06</i>	451	18,9	17,2	19,2	313
Макаронные изделия отварные	150	<i>10.50</i>	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	<i>3.36</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб <i>пшеница</i>	30	<i>3.84</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
<i>овес по севку</i>	30	<i>4.31</i>					
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	<i>19.03</i>	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели из птицы	110	<i>29.07</i>	219	15,6	19,1	24,6	358
Рис отварной	150	<i>19.70</i>	511	30,8	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	<i>3.36</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	<i>3.84</i>		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар

Майорова

Майорова Л.А.