

Утверждаю.
 Директору
 Корпуса Жерешурская Ш.
 13.09.2022

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 «___» _____ 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

13 сентября.

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Тефтели рыбные	100	63.10	394	8,7	7,1	11,1	148
Картофельное пюре	150	17.22	520	3,2	6,8	21,9	164
Овощи по сезону	20	2.14		0,2	0	0,5	2,8
Чай с сахаром	200	3.36	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
		89.66					
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с яйцом	250	14.96	133	5,75	5,75	20,5	152,3
Рагу с птицей	205		210	1,5	12,5	17,8	244
Хлеб ржаной	40	3.84		2,4	0,4	19,8	92
Чай с сахаром и лимоном	205	4.51	686	0,3	0,1	15,2	62
Овощи по сезону	15	1.10					

45.00

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.