

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадной средней общеобразовательной
 школы
 И. Н. Хорошулина
 « 19 » _____ 2022г.

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Воробьева Т.П.
 « _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

9 ноября

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Птица в соусе	190	58.25	445	11,48	12,94	3,15	183,15
Рис отварной	180	27.83	511	4,6	7,3	46,7	274
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
		<u>88.02</u>					
Бесплатное питание - Обед							
Суп с макаронными изделиями	260	17.21	147	4,9	6,7	15,8	145
Жаркое по-домашнему	225	50.85	394	18,5	20,7	18,9	337
Чай с сахаром	200	3.10	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92

Старший повар *Майорова Л.А.*

Майорова Л.А.