

«Согласовано»  
 Директор муниципального  
 общеобразовательного учреждения  
 Отрадной средней общеобразовательной  
 школы  
 И. Н. Хорошулина  
 « 18 » 10 2022г.

«Утверждаю»  
 Индивидуальный предприниматель  
 ИП Воробьева Т.П.  
 « 18 » 10 2022г.

**МЕНЮ для льготных категорий**

8 сентября

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Бесплатное питание - Завтрак</b>							
Котлета рыбная	100/50	43.06	388	12,4	7	8,3	146,3
Картофельное пюре	200	23.00	520	3,2	6,8	21,9	163,5
Овощи по сезону	50	5.44		0,3	0	1,1	7,2
Чай с сахаром и лимоном	205	4.51	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	30	3.84		2	0,3	12,9	65,5
		<u>79.85</u>					
<b>Бесплатное питание - Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	12.55	124	2,2	5,8	10,4	104,2
Биточек мясной с соусом	70/50	45.25	451	11	10	11,2	183
Макаронные изделия отварные	150	10.00	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	3.36	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	30	3.84		2	0,3	14,9	69
		<u>75.00</u>					

Старший повар

Майф-

Майорова Л.А.