



«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадной средней общеобразовательной
 школы
 _____ И. Н. Хорошулина
 « 10 » _____ 2022г.



«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель
 _____ ИП Воробьева Т.П.
 « _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

6 октября.

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	100	<i>24.26</i>	505	14,07	8,71	7,11	163,4
Каша гречневая рассыпчатая	170	<i>19.38</i>	508	9,9	8	48,3	316
Кисель "Витошка" с витаминами	200	<i>13.00</i>		0	0	24	95
Хлеб пшеничный	30	<i>3.84</i>		2,4	0,3	15,5	78,6
<i>Похит. суп</i>		<i>10.26</i>					
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	<i>19.03</i>	139	6,2	5,6	22,3	167
Тефтели рыбные	<i>90/50</i>	<i>29.04</i>	394	7,8	6,4	10	133,2
Рис отварной	150	<i>19.70</i>	511	308	6,1	38,9	228
Чай с сахаром	200	<i>3.36</i>	685	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	<i>30</i>	<i>3.84</i>		1,3	0,2	9,9	46

45.00

Старший повар *Майорова Л.А.*

Майорова Л.А.