

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы
И. Н. Хорошулина
«05» 2022г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
« » 2022г.

МЕНЮ для льготных категорий

5 сентября

2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Тефтели мясные с томатным соусом	120	18.34	461	15	18,8	14,3	286
Макаронные изделия отварные	150	10.00	516	5,1	9,1	34,2	244,5
Хлеб пшеничный	30	3.84		2,4	0,3	15,5	78,6
Чай с сахаром	200	3.36	685	0,2	0,1	15	60
		65.54					
Бесплатное питание - Обед							
Борщ с картофелем	250	13.92	139	6,2	5,6	22,3	167
Плов	225	50.43	443	22,6	23,1	33,3	440
Чай с сахаром и лимоном	205	4.51	686	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб ржаной	40	3.84		2,6	0,4	19,8	92
Тошмидор пор	30	2.50					

45.00

Старший повар

Майорова Л.А.

Майорова Л.А.